

Systeme alimentaire canadien ANALYSE

LES HORMONES

Nous voulons tous prendre des décisions sûres et éclairées sur les aliments que nous consommons, mais quelles informations sont crédibles ? Ce rapport présente une synthèse des recherches universitaires, gouvernementales et industrielles sur ce sujet complexe. Des liens sont aussi fournis pour ceux qui veulent en savoir plus. C'est bon, Canada veut permettre aux Canadiens de faire leurs propres choix et d'avoir confiance dans les aliments qui se retrouvent dans leur assiette.

MESSAGES CLÉS :

1. Comme les humains, tous les animaux ont des hormones naturelles pour maintenir le fonctionnement normal du corps.
2. La production de bœuf est le seul secteur au Canada où des stimulateurs de croissance hormonaux synthétiques sont homologués par Santé Canada.
3. L'utilisation de stimulateurs de croissance hormonaux permet aux éleveurs de bovins de produire efficacement un aliment sain et plus économique pour les Canadiens, tout en générant une empreinte écologique plus faible.
4. Les agences gouvernementales d'inspection des aliments testent et analysent des échantillons pour s'assurer que la quantité de LMR est inférieure aux limites établies par la science.
5. L'hormone de croissance artificielle bovine (STbr) pour augmenter la production de lait chez les vaches laitières n'est pas autorisée au Canada.
6. Des études indépendantes et crédibles ont été réalisées par les organismes suivants pour valider davantage la sécurité des stimulateurs de croissance hormonaux : Organisation mondiale de la santé, Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, et le Comité mixte FAO/OMS d'experts des additifs alimentaires.

Parlons d'hormones

Dans le monde

L'utilisation de stimulateurs de croissance hormonaux chez les bovins de boucherie est approuvée au Canada, aux États-Unis et en Australie, mais interdite dans l'Union européenne.¹

L'utilisation de l'hormone de croissance STbr chez les bovins laitiers est approuvée aux États-Unis, mais interdite au Canada et dans l'Union européenne.¹ Santé Canada s'est penchée sur l'utilisation de la STbr chez les bovins laitiers en 1999.¹ Après évaluation, il était clair que l'utilisation de la STbr ne présentait aucun risque pour la santé humaine ; cependant, en raison de préoccupations liées à la santé animale, son utilisation n'a pas été approuvée.¹

Hormones présentes naturellement

Comme les humains, tous les animaux ont des hormones naturelles qui contribuent au fonctionnement normal du corps, comme la reproduction et la santé de leur cerveau et leurs organes. Même les plantes ont des hormones.

Hormones ajoutées

Pourquoi doit-on les utiliser ?

Chez les bovins de boucherie, des stimulateurs de croissance hormonaux sont utilisés pour augmenter la croissance des tissus maigres et diminuer les dépôts de gras.¹ Ce processus augmente la conversion alimentaire, ce qui réduit la quantité d'eau et d'aliments nécessaire à leur croissance. Le tout se traduit par un coût réduit¹ et une efficacité accrue, résultant en un produit plus accessible pour les consommateurs canadiens.

On estime que l'utilisation de produits tels que les stimulateurs de croissance hormonaux peut augmenter de 11 % la quantité de viande fournie par 20 % moins de bétail.²

Entre 1981 et 2011, l'utilisation de pratiques modernes a permis de produire 32 % plus de viande bovine tout en utilisant 24 % moins de terres et 17 % moins d'eau, en plus de réduire les émissions de 14 %.³

Chez les bovins laitiers, dans les pays où elle est approuvée, l'hormone de croissance STbr est utilisée pour augmenter la production de lait, ce qui augmente d'autant la quantité de produit à vendre pour le producteur.¹

Allons dans les détails

Pour les bovins de boucherie, les trois hormones naturelles sont la progestérone, la testostérone et l'estradiol-17 β . Leurs alternatives synthétiques approuvées sont l'acétate de trenbolone (TBA), le zéranol et l'acétate de mélangestrol (MGA).¹

Chez les bovins laitiers, une hormone de croissance naturellement présente dans le corps des humains et des animaux est la somatotrophine qui soutient la croissance du squelette, des organes et des cellules.¹ L'hormone de croissance STbr (somatotrophine bovine recombinante) est le pendant synthétique de la somatotrophine, cette hormone de croissance naturelle.¹

Comment sont-elles utilisées ?

Chez les bovins de boucherie, tous les stimulateurs de croissance hormonaux sont administrés sous forme d'implants sous-cutanés placés derrière l'oreille de l'animal, exception faite de l'acétate de mélangestrol, lequel est ajouté aux aliments.¹ Les implants se dissolvent lentement avec le temps et n'ont pas besoin d'être retirés.⁴ L'oreille n'est pas utilisée dans la chaîne alimentaire et ne présente donc aucun risque pour les consommateurs.⁴

Dans les pays où l'usage de la STbr est approuvé pour les bovins laitiers, celle-ci est injectée par voie sous-cutanée à une vache en lactation, une fois toutes les deux semaines.

Est-ce sans danger ?

En un mot : oui. L'utilisation de stimulateurs de croissance hormonaux dans la production de bovins de boucherie est sans danger pour les animaux et les humains. L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) assure la salubrité des produits alimentaires que nous consommons grâce à une politique stricte et des tests éprouvés.⁵

Des études indépendantes et crédibles ont été réalisées par les organismes suivants pour valider davantage l'innocuité des stimulateurs de croissance hormonaux : Organisation mondiale de la santé, Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture et le Comité mixte FAO/OMS d'experts des additifs alimentaires.⁵

Dose journalière acceptée (DJA) : l'exposition alimentaire quotidienne maximale qui ne devrait pas créer d'effets nocifs sur la santé humaine.⁵ Les niveaux des DJA sont un point de décision pour les impacts sur la santé humaine.⁶

Niveau maximal de résidus (NMR) : le niveau maximal de résidus légalement autorisé qui ne posera pas de problème pour la santé humaine basé sur la DJA, tenant compte de la consommation quotidienne au cours d'une vie et de la DJA totale pouvant provenir de diverses sources (par exemple, viande, lait, oeufs). Les LMR sont des outils de contrôle du respect des conditions d'utilisation approuvées pour tous les médicaments vétérinaires.⁶

Pour plus d'informations, consultez cet avis de Santé Canada.

Pendant la transformation de la viande, les vétérinaires et les inspecteurs effectuent des tests d'échantillonnage et surveillent tout problème de santé, y compris les NMR inacceptables liés aux stimulateurs de croissance hormonaux synthétiques.⁵ Les résidus d'hormones de boeuf sont bien en deçà du NMR établi.⁵ Si un produit est jugé non sécuritaire, il sera retiré du système alimentaire et une enquête sera menée.⁵ Tout le boeuf vendu dans vos épiceries, y compris votre steak et votre viande à hamburger préférés, affichent des taux d'hormones bien inférieurs aux NMR en vigueur.

Références :

1. Santé Canada. Foire aux questions - Stimulateurs de croissance hormonaux (2012). Accessible sur : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments-veterinaires/infiches-faq/stimulateurs-croissance-hormonaux.html>
2. Capper, J. L. & Hayes, D. J. The environmental and economic impact of removing growth-enhancing technologies from U.S. beef production. 1. 3527-3537 (2011). doi:10.2527/jas2011-4870
3. Legesse, G. et al. Greenhouse gas emissions of Canadian beef production in 1981 as compared with 2011. (2015).
4. U.S. Food and Drug Administration. Steroid Hormone Implants Used for Growth in Food-Producing Animals Naturally-Occurring Hormones. (2020). Accessible sur : <https://www.fda.gov/animal-veterinary/product-safety-information/steroid-hormone-implants-used-growth-food-producing-animals>.
5. Canadian Animal Health Institute. Hormones : A Safe, Effective Production Tool for the Canadian Beef Industry. (2002).
6. Jeong, S., Kang, D., Lim, M., Kang, C. S. & Sung, H. J. Risk Assessment of Growth Hormones and Antimicrobial Residues in Meat. 26, 301-313 (2010).